



**PRÉFET
DE LA RÉGION
GRAND EST**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



COMMUNIQUE DE PRESSE

Strasbourg, le 24 octobre 2025

Bilan de Grand Est, Sport au Travail (GESPORT), dispositif innovant pour promouvoir l'activité physique en milieu professionnel

Inscrit dans le cadre de la promotion de l'activité physique et sportive (Grande Cause Nationale 2024), le dispositif GESporT, bénéficiant d'un important financement de l'État via l'Agence Nationale du Sport (ANS) (180 000 euros), a permis le déploiement de trois programmes d'activités physiques et sportives inter-entreprises dans la région Grand Est :

- Le parc d'Affaires de Reims- Bezannes
- Le technopôle de Metz
- Le Groupement Hospitalier Régional Mulhouse Sud-Alsace

Des résultats probants grâce à l'adhésion des acteurs économiques

Près de 80 structures employeuses, mobilisant plus de 4000 salariés sur l'ensemble des trois sites d'expérimentation, ont permis l'organisation de plus de 300 séances d'activité physique et sportive en milieu professionnel. En complément, plus d'une vingtaine d'ateliers de sensibilisation ont été déployés afin d'informer les salariés sur les bénéfices pour leur santé à augmenter son activité physique et à réduire son temps passé assis ou allongé au quotidien.

Une coordination territoriale du mouvement sportif régional

Coordonné par la Conférence Régionale du Sport Grand Est, le dispositif GESporT est le résultat d'une coopération interinstitutionnelle fructueuse, associant plusieurs comités et ligues sportives régionales : cette mutualisation des compétences et des ressources a permis de construire une dynamique collective répondant à l'objectif d'intérêt général de favoriser l'accessibilité de la pratique sportive en milieu professionnel.

Une expérience ayant vocation à se développer sur le reste de la région

Ces résultats positifs augurent d'un développement du dispositif afin d'installer durablement une culture de l'activité physique et sportive en entreprise, levier d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail, tout en contribuant à la santé des salariés.

Les initiatives menées par les employeurs (publics, privés ou associatifs) engagés dans le dispositif GESporT seront mises en valeur lors de la soirée « *Les Trophées du Sport au Travail* » organisée le **4 novembre dans le cadre du Moselle Open de Tennis** : rendez-vous à partir de 15H, avec une remise des trophées à 16H, aux Arènes de Metz, 5 avenue Louis le Débonnaire.



Contact presse

Service de la Communication Interministérielle
Tél : 06 45 59 26 76
Mél : pref-communication@bas-rhin.gouv.fr

Préfecture de la région Grand Est
Tél : 03 88 21 67 68
www.prefectures-regions.gouv.fr/grand-est/
5, place de la République – 67 073 Strasbourg Cedex

@PrefetGrandEstBasRhin

@Prefet67

@Préfecture de la région Grand Est, préfecture du Bas-Rhin